

## Уважаемые родители! Позаботьтесь о безопасности ваших детей:



**Держите спички,  
зажигалки в недоступном  
для детей месте**

Ограничьте доступ к нагревательным приборам (электроплита, обогреватель, фен, плойка, утюг). Объясните детям, что горячие предметы трогать опасно.

**Закрывайте на ключ  
или устанавливайте  
специальные фиксаторы**  
на розетки, шкафчики с  
химическими веществами  
(чистящие средства, лаки,  
стиральный порошок,  
краски). Храните лекарства в  
аптечке в недоступном для детей  
месте.



**Не допускайте попадания  
на кожу горячей  
жидкости**

чайник и бокалы с горячим чаем должны стоять в недоступном для детей месте. Не сажайте ребенка за общий стол и не кормите на руках детей старше 1 года. Приобретите детский столик и стульчик.



**Оберегайте ребенка от  
травм:**

закрывайте окна, держите в недоступном месте ножи, ножницы и другие опасные инструменты. Для предотвращения падения ребенка из окна или с балкона, будьте предельно внимательны, открывая их. Помните, что москитная сетка не защитит ребенка от падения из окна.

**Следите за ребенком во  
время водных процедур**

не оставляйте без присмотра детей при купании в ванной, следите за ребенком при купании на водоемах, чтобы избежать несчастных случаев на воде.



**Не подпускайте ребенка  
близко к бродячим  
животным**

во избежание укусов. Не оставляйте его одного в комнате с домашними питомцами. Гуляя с собакой, помните о необходимости использования поводке и наморднике.



# Меры профилактики и предупреждения бытового травматизма



Следите за исправностью электропроводки и электроприборов.



**Строго соблюдайте инструкции** по пользованию домашней бытовой техникой. Электроплиты должны быть с закрытой спиралью.



**Полы в комнате не должны быть скользкими.**

Правильно подбирать коврики для туалетных комнат, кухни, где пол покрыт линолеумом или плиткой. Особенно опасны падения для пожилых людей, поэтому людям преклонного возраста следует ходить по квартире в домашней обуви на резиновой подошве.



После каждого пользования газовой плитой **закрывайте краны** на плите и на вводящей трубе. Перед уходом из дома, квартиры проверить, закрыты ли доступ газа.



**Научите детей** правильному обращению с отопительными приборами и соблюдению правил пожарной безопасности зимой в домах, где нет парового отопления. Недопустимы игры детей со свечками. Все лекарственные средства должны храниться в недоступных для детей местах.



**Исключите хранение** бытовой химии на кухне и в местах, доступных детям. Упаковки тщательно закрывайте. Стирку, уборку синтетическими средствами лучше делать в резиновых перчатках, особенно при чувствительной коже.



**Ведите здоровый образ жизни**, не злоупотребляйте алкоголем, помните о том, что в состоянии опьянения легко получить травму и отравление.



**Повышенное внимание и бдительность не только в экстремальных условиях, но и в повседневной жизни, соблюдение правил дорожного движения помогут избежать травм и увечий, сохранить жизнь и здоровье на долгие годы.**

# ОСТОРОЖНО: ДЕТИ

## Меры профилактики и первой помощи при детском травматизме

### Вид травмы

#### Раны, порезы



#### Ожоги



#### Удушье от малых предметов



#### Отравление бытовыми химическими веществами



### Как предупредить

Важно запрещать детям баловаться с ножами и ножницами, ходить с ними, повернув лезвием к себе, нужно объяснять, что такие «игры» опасны для здоровья и жизни.

Надо следить, чтобы ребёнок не мог добраться до «горячих предметов» - плиты, еды или напитков, посуды, утюга, а также до открытого огня. Наиболее безопасны индукционные плиты.

Маленьким детям не следует давать еду с мелкими косточками или семечками, а также предметы и игрушки, состоящие из мелких деталей. Подросшим (с двух-трёх лет) детям надо объяснить, что мелкие предметы нельзя засовывать в нос или играть ими во рту.

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов. Их нужно держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.



### Первая помощь

Продезинфицировать повреждённое место, промыть его перекисью водорода, спиртовыми настойками обработать кожу вокруг раны, остановить кровотечение, наложив чистую тугую повязку.

Охладите обожжённый участок под струёй холодной воды или холодным компрессом. Можно использовать лёд, сухой лёд, мясо из холодильника и др., но только наложив на повязку, чтобы избежать загрязнения места ожога.

При ожоге первой степени (покраснение и небольшой отёк кожи) обработайте поражённое место спреем, мазью или кремом от ожогов, наложите сухую повязку из стерильного бинта. При ожоге второй и третьей степени надо доставить ребёнка в травмпункт.

Вытолкнуть предмет из горла можно, положив ребёнка головой вниз (младенца — на плечо, ребёнка постарше — на колено) и нанеся один, максимум пять резких, но не травмирующих ударов по спине между лопатками. Устранить инородный предмет из горла также можно пинцетом, но только если предмет хорошо просматривается и может быть захвачен.

Если ребёнок отравился щёлочью или кислотой, нельзя вызывать рвоту. Необходимо немедленно дать обволакивающее питьё — кисель или молоко. В случае пищевого отравления или отравления лекарствами, наоборот, необходимо вызвать рвоту, промыв желудок водой (стаканом воды для грудных детей, 0,5–1 л воды для тех, кто старше). При любом отравлении необходимо немедленно вызывать скорую помощь.



# Профилактика травматизма у детей

**Родители – помните, опасность поджидает вашего ребенка на улице и дома! Ваша основная цель – создать безопасную среду для ребенка!**



**Все бытовые травмы детей происходят из-за недосмотра родителей. Хотя, порой, родителям удобнее называть детские травмы случайностью.**

*Несколько советов по созданию безопасной среды:*



Дети – зеркало родителей. Соблюдайте правила жизни, показывайте пример.



«Там где движутся машины, люди не должны ходить, потому что очень просто под машину угодить».



Пиротехника – частая причина тяжелой травмы кисти у детей.

Ваш ребенок должен знать телефоны экстренных служб и ваш номер.



Не держите окна открытыми! Не используйте антимоскитные сетки, дети опираются на них и выпадают из окна. Установите на окна блокираторы, отодвиньте от подоконников всю мебель.



**Играйте с ребенком, через игры он познает мир. А вы познаете его.**

**Всегда знайте где ваш ребенок и чем он занят**

*Государство заботится о здоровье всех детей.*

*Ваша задача – помочь государству сохранить здоровье вашего ребенка!*

# ОТКРЫТОЕ ОКНО – ОПАСНОСТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА!

Для создания безопасной среды в квартире, где есть малыш, необходимо соблюдать следующие правила:

- 1 Открывая окна, убедитесь, что ребенок находится под присмотром
- 2 Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире
- 3 Не показывайте ребенку, как открывается окно
- 4 Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых
- 5 Открывайте преимущественно форточки, пластиковые окна - открывайте вверх
- 6 Отодвиньте всю мебель от окон
- 7 Установите фиксаторы, блокираторы окон
- 8 Поставьте на подоконник цветы или предметы



Помните – у вашего ангела нет крыльев!



По печальной статистике чаще всего из окон выпадают дети в возрасте от года и до 5-6 лет

# Памятка для родителей

## Причины детского дорожно-транспортного травматизма

- неумение наблюдать;
- невнимательность;
- недостаточный надзор взрослых; поведением детей.



**Важно чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.**

- Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
- Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.

- Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
  - Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.
- Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.



## *Как учить*

### *безопасному поведению?*

- Никакой реальной пользы не будет от бесконечных напоминаний «будь осторожен», «делай аккуратно».
- Необходимо конкретно объяснить, что именно следует делать и чего делать нельзя.
- Следует научить его последовательно выполнять ряд действий, объясняя, почему необходимо делать именно так.
- Действие, которое взрослыми совершается автоматически, ребенку надо объяснить детально.

В летний период следует обращать особое внимание на предупреждение несчастных случаев на воде, отравлений ядовитыми растениями, ягодами, грибами.

Очень важен личный пример поведения родителей на улице, в транспорте, дома.

**Основная ответственность за предотвращение повреждений в быту лежит на родителях ребенка; рациональная организация ухода за детьми, осторожность, ответственность, самодисциплина должны играть ведущую роль в сохранении, укреплении здоровья и предупреждении опасных ситуаций.**



## **ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА**



### **Рекомендации родителям**

**УЛИЧНЫЕ ТРАВМЫ** (полученные в результате дорожно-транспортных происшествий и спортивных увлечений) – достаточно распространены среди детей и подростков любого возраста, особенно в летний период.

### ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Детский травматизм является одной из актуальных проблем здравоохранения и МЧС, занимая значительный удельный вес в общей заболеваемости детей. Вот почему предупреждение несчастных случаев среди детей, которые нередко приводят к тяжелым последствиям, играет особую роль среди комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение детской заболеваемости и смертности.



Предупреждение детских травм будет эффективным при условии их реализации в двух направлениях:



▶ устранение травмоопасных ситуаций и контроль за поведением детей со стороны взрослых;



▶ систематическое обучение детей основам профилактики травматизма

### УЛИЧНЫЙ ТРАВМАТИЗМ (связанный с транспортом)



Несчастные случаи на улицах и дорогах прочно занимают первое место среди печальной статистики детского травматизма и смертности.

#### Причины дорожных происшествий с участием детей:

- постоянно растущее количество транспортных средств на улицах городов и посёлков
- незнание детьми правил дорожного движения или недооценивание ими всей серьезности последствий от нарушения этих правил
- нарушение водителями правил дорожного движения
- безучастное отношение взрослых к поведению детей на проезжей части.



### Предупреждение травм, полученных в ДТП:

- познакомьте ребенка с правилами дорожного движения, проигрывая опасные ситуации в сюжетно-ролевых играх (подготовка к «роли» пешехода должна начинаться еще в младших группах детского сада);
- доказывайте детям собственным примером, что дисциплина на улице – залог безопасности пешеходов;
- ребенок или подросток должен иметь четкое представление о том, что правила, предписанные пешеходам, пассажирам, водителям, направлены на сохранение их жизни и здоровья!



### УЛИЧНЫЙ ТРАВМАТИЗМ (не связанный с транспортом)

Наиболее опасные факторы летнего отдыха детей: катание на велосипеде, роллинг и скейтбординг, приводящие к падениям, переломам и серьезным травмам головы; а также купание в открытом водоеме, что может привести к утоплению.

В зимний период более опасные для детей и подростков: катание на коньках и сноубординг.

#### Предупредить травмы при катании на коньках помогает:

- правильный подбор конькобежных ботинок (должны соответствовать размеру ноги, легко шнуроваться и плотно облегать ногу)
- катание на качественно залитой ледяной поверхности, соблюдение соответствующего порядка катания (против часовой стрелки)
- избегание необоснованного риска и шалостей на катке.

