

15. Действия в случае истинного (синего) утопления

Признаки истинного утопления:

- синюшность кожи лица,
- набухание сосудов шеи,
- обильные пенистые выделения изо рта и носа.

1. Повернуть на живот, очистить полость рта и надавить на корень языка.
2. Если есть рвотный рефлекс, продолжать удаление воды из желудка (до 2-3 минут).
3. Если нет рвотного рефлекса - убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и приступить к реанимации.
4. Если есть пульс на сонной артерии, но нет сознания более 4 минут - повернуть на живот и приложить холод к голове.
5. В случаях появления одышки, kloкочущего дыхания - усадить пострадавшего, приложить к стопам тепло, наложить на 20-30 минут жгуты на бедра.

Внимание!

В случае истинного утопления смерть может наступить в ближайшие часы от повторной остановки сердца, отека легких, отека мозга. Поэтому в каждом случае утопления обязательно вызываются спасательные службы, а спасенного необходимо обязательно доставить в больницу.

15.1. Действия в случае бледного утопления

Признаки бледного утопления:

- отсутствие сознания,
- отсутствие пульса на сонной артерии,
- бледность кожи
- иногда "сухая" пена изо рта,
- чаще случается после падения в ледяную воду.

1. Перенести пострадавшего на безопасное расстояние от проруби.
2. Проверить наличие пульса на сонной артерии.
3. Если пульса на сонной артерии нет - приступить к реанимации.
4. Если появились признаки жизни, перенести спасенного в теплое помещение, переодеть в сухую одежду, дать теплое питье.

Внимание!

В случае бледного утопления недопустимо терять время на удаление воды из желудка.

16. Действия в случае первой стадии переохлаждения

Признаки первой стадии переохлаждения:

- посинение губ и кончика носа,

- озноб, мышечная дрожь, "гусиная" кожа,
- обильные пенистые выделения изо рта и носа.

1. По возможности дополнительно надеть теплую одежду. Заставить двигаться.
2. Предложить теплое сладкое питье, теплую пищу, сладости.
3. Дать 50-100 мл вина или другого сладкого алкоголя, при условии, что в течение 30 минут пострадавший будет доставлен в теплое помещение и у него изо рта не было запаха алкоголя.

Внимание!

Первая стадия переохлаждения носит защитный характер и не опасна для жизни. Достаточно использовать дополнительную теплую одежду, заставить двигаться и принять теплую пищу или сладости, чтобы не допустить наступления более опасной стадии переохлаждения.

? *Если после извлечения из проруби нет запаса сухой одежды и возможности развести костер?*

По возможности проложить между телом и мокрой одеждой любую бумагу и продолжить движение к населенному пункту. Через 5-7 минут бумага начнет высыхать и станет хорошим теплоизолятором.

16.1. Действия в случае второй и третьей стадий переохлаждения

Признаки второй и третьей стадий переохлаждения (по мере появления):

- побледнение кожи,
- потеря чувства холода и ощущение комфорта на морозе,
- благодушие и эйфория или немотивированная агрессия,
- потеря самоконтроля и адекватного отношения к опасности,
- появление звуковых, а чаще зрительных галлюцинаций,
- вялость, заторможенность, апатия,
- угнетение сознания и смерть.

1. Предложить теплое сладкое питье, теплую пищу, сладости.
2. Как можно скорее доставить в теплое помещение.
3. Если нет признаков обморожения конечностей, снять одежду и поместить в ванну с теплой водой или обложить большим количеством грелок.

Внимание!

Прежде чем погружать пострадавшего в воду, следует обязательно проконтролировать ее температуру своим локтем.

4. После согревающей ванны надеть сухую одежду, укрыть теплым одеялом и продолжать давать теплое сладкое питье до прибытия медперсонала.

Внимание!

Недопустимо предлагать алкоголь пострадавшему, лежащему в воде.

16.2. Действия в теплом помещении в случае обморожения стоп

Признаки обморожения:

- потеря чувствительности в пальцах,
- изначально бледная кожа, через несколько часов багровеет и появляются пузыри.

1. Перед входом с мороза в теплое помещение постучать носком обуви одной ноги по пятке другой. Если кончики пальцев стопы ничего не чувствуют, сухую обувь в помещении не снимать.
2. Выпить 50 мл водки (можно коньяк, бренди, виски) и 3-4 стакана теплого сладкого чая.
3. При отсутствии аллергических реакций, принять 2-3 таблетки анальгина.
4. Через 10-15 минут, когда появятся боли в области обморожения, снять обувь, обработать кожу водкой или спиртом и провести массаж голени по направлению от коленного сустава к большому пальцу стопы.

Внимание!

Нельзя помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать грелками.

? *Если обувь сырая или дырявая?*

Снять обувь и укутать конечность теплым одеялом или надеть сухие валенки.

? *Если кожа побагровела и появились пузыри?*

Накрыть чистой тканью.

16.3. Действия на морозе в случае обморожения носа, ушей и пальцев рук

Признаки обморожения:

- побледнение кожи,
- потеря чувствительности.

1. Снять рукавицы и по возможности обработать свои руки водкой или спиртом.
2. Растереть ладони до ощущения тепла.
3. Прислонить свою теплую ладонь к участку побелевшей кожи на носу, щеке или ушам на 2-3 минуты.
4. Повторить эту процедуру до порозовения кожи и укутать шарфом, платком, рукавицей или шапкой.
5. Предложить пострадавшему теплое сладкое питье, теплую пищу, сладости.

Внимание!

Нельзя растирать обмороженную кожу, смазывать маслами или вазелином.