

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
МБОУ «Виноградовская средняя школа»
Протокол от 28.12.2020 № 9



УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ
«Виноградовская средняя школа»
Т.А.Бирюкова
Приказ от 28.12.2020 № 272

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Виноградовская средняя школа» Сакского района Республики Крым (далее – Положение) устанавливает режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Виноградовская средняя школа» Сакского района Республики Крым (далее – МБОУ «Виноградовская средняя школа»).
- 1.2. Режим занятий учащихся МБОУ «Виноградовская средняя школа» упорядочен в календарном учебном графике образовательной организации на текущий учебный год, утвержденном приказом директора.
- 1.3. Изменение режима занятий обучающихся утверждается приказом директора МБОУ «Виноградовская средняя школа».
- 1.4. Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий обучающихся МБОУ «Виноградовская средняя школа».
- 1.5. Настоящее Положение разработано на основе следующих документов:
 - Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
 - Устава МБОУ «Виноградовская средняя школа».
 - Правил внутреннего трудового распорядка для работников МБОУ «Виноградовская средняя школа» и иных локальных нормативных актов.

II. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков, факультативных занятий, занятий внеурочной деятельности, занятий по дополнительному образованию, расписанию звонков.
- 2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебных недели, во 2-11 классах – не менее 34 учебных недель.
Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды – четверти;
 - 1 четверть – 8 учебных недель;
 - 2 четверть – 8 учебных недель;
 - 3 четверть – 10 учебных недель (для 1 класса – 9 учебных недель);
 - 4 четверть – 8 учебных недель.

Учебный год в 10-11 классах составляют учебные периоды – полугодия:

1 полугодие – 16 учебных недель;

2 полугодие – 18 учебных недель.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней для обучающихся 2-11 классов. Для обучающихся первого класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (9 календарных дней).

Таким образом достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение учебного года и равномерная интервальность отдыха, которые ежегодно регулируются календарным учебным графиком.

2.5. В МБОУ «Виноградовская средняя школа» с учетом мнения участников образовательных отношений установлена следующая продолжительность учебной недели: -5-ти дневная учебная неделя в 1-11 классах.

2.6. учебные занятия организуются в МБОУ «Виноградовская средняя школа» в одну смену.

Начало уроков – не ранее 08.30 часов.

Продолжительность урока во 2-11 классах – 45 минут

Проведение нулевых уроков не допускается.

2.7. Для облегчения процесса адаптации учащихся к обучению в первом классе образовательный процесс осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

Обучение в первом полугодии; в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий, занятий внеурочной деятельностью и занятий по дополнительному образованию. Факультативные занятия организуются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Продолжительность перемен между началом внеурочной деятельностью и занятиями дополнительного образования – не менее 20 минут.

2.10 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.11. Для обучающихся первых классов наиболее трудные уроки проводятся на 2 уроке, для учащихся 2-4 классов - на 2-3 уроках; для учащихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более двух контрольных работ (устный и письменный предметы). Контрольные работы, как правило, проводятся на 2-4 уроках.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс - 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс – 31 час в неделю;
- 6 класс – 31 час в неделю;
- 7 класс – 33 часа в неделю
- 8-9 классы – 34/33 часа в неделю;
- 10-11 классы – 34 часа в неделю.

2.15. Педагогам категорически запрещается:

- отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия без согласования с администрацией;
- оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;
- производить самостоятельную замену уроков по договоренности между учителями..

2.16. Продолжительность перемен между уроками составляет:

После 1-го урока - 10 минут;

После 2-го и 3-го – 20 минут.

После 3,5,6 урока – 10 минут.

2.17 За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «Виноградовская средняя школа»).

2.18. Объем домашних знаний (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч. ; в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5ч.; в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.19. Горячее питание осуществляется в соответствии с графиком организации питания , который утверждается приказом директора МБОУ «Виноградовская средняя школа» с учетом мнения участников образовательных отношений.

III. Режим двигательной активности обучающихся

3.1. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- проведения физкультминуток
- организации подвижных игр на переменах
- организации внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дне здоровья
- самостоятельного посещения учащимися занятий физической культурой в секциях и клубах, др.

3.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.3. Учащимся основной физической группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися

подготовительной группы физкультурно-спортивную работу следует проводить с учетом медицинского заключения.

3.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамическая пауза и гимнастика для глаз.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575793

Владелец Бирюкова Татьяна Анатольевна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022